

Benessere e capelli: un binomio inscindibile

I capelli sono un elemento fondamentale del nostro aspetto, quindi dell'immagine che abbiamo di noi stessi e della possibilità di esprimere la nostra personalità e il nostro stile.

“Noi dei centri Hairaid – spiega il responsabile Marco Latini – siamo convinti che salute dei capelli e benessere di una persona vadano di pari passo. Per questo il servizio che offriamo è anche un aiuto psicologico, con risvolti positivi sull'autostima e sulle capacità relazionali”.

Che possa esistere un disagio psichico conseguente al problema della calvizie lo conferma anche la psicologa Claudia Vallebona.

“I capelli – spiega Vallebona - sia nell'uomo che nella donna, costituiscono una parte fondamentale per ciò che concerne la percezione della propria immagine corporea, l'aspetto estetico, il piacersi e il piacere agli altri; pertanto, il fenomeno della calvizie può influenzare tutto ciò che ha a che fare con la propria autostima, la percezione di noi stessi, il senso di autoefficacia, fino a sfociare provocare forme di disagio come l'ansia, la tendenza all'isolamento, l'impovertimento dei rapporti sociali, arrivando nei casi più gravi a vere e proprie fobie sociali. La società in cui viviamo ha fatto dell'immagine uno dei suoi pilastri fondanti, a maggior ragione quindi il fenomeno in questione può dare origine (o accentuare) una forma di disagio psichico, la cui manifestazione va ad influenzare prima di tutto il rapporto con gli altri”.

Esistono differenze nella manifestazione del disagio psichico tra uomini e donne?

Negli ultimi anni abbiamo assistito ad un radicale cambiamento dell'ideale

estetico maschile, l'uomo di oggi è infatti molto più attento ai particolari, utilizza creme e prodotti specifici sia per il corpo che per i capelli, che a loro volta divengono strumenti di seduzione quasi quanto lo sono per la donna; pertanto, sarebbe improprio affermare che per gli uomini il problema della calvizie può rivestire un peso minore rispetto alle donne, nonostante per queste ultime capelli e acconciatura, anche nell'immaginario collettivo, costituiscano un importante elemento caratterizzante la propria femminilità.

I disagi di cui parla possono essere diversi in funzione delle cause scatenanti la calvizie?

La calvizie è spesso una delle immediate conseguenze di pesanti cure farmacologiche; in questo caso le persone potrebbero avere un minor numero di risorse a propria disposizione per far fronte a questo disagio, in quanto già sovraccaricati sia da un notevole disagio fisico che da quello psicologico derivante. Anche l'avanzare dell'età è una delle cause scatenanti il problema della calvizie, pertanto possiamo ragionevolmente ipotizzare che, nel caso in cui il fenomeno si verifichi in età precoce (ad esempio persone con calvizie precoce o alopecia areata di vario tipo), i disagi potrebbero essere maggiormente accentuati, ma non per forza è così; ognuno di noi ha la propria soglia di sensibilità e le proprie "strategie di adattamento", pertanto è giusto che corriamo ai ripari nel modo che riteniamo più opportuno per noi stessi.